

Bijeenkomst	Bijeenkomst
PV les 1 6 maart 19 10-12 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Preventie en zelfmanagement • Intervention mapping
PV les 2 13 maart 19 10-12 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Neuman Systems Model
PV les 3 20 maart 19 10-12 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Preventie en eHealth • Wat betekent eHealth voor jou?
PV les 4 27 maart 19 10-12 uur	<ul style="list-style-type: none"> • eGGZ • Zelfmanagementinterventie en eHealth
PV les 5 3 april 19 10-12 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Online zelfhulpprogramma's, online screeningstools, behandelprogramma's en persoonlijke stemmingsapps • Terugblik op de module
MI training 10 april 19 10-17 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Motiverende Gesprek Voering (MGV) is een op samenwerking gerichte, doelgerichte gesprekstijl met bijzondere aandacht voor verandertaal. Het is ontworpen om de persoonlijke motivatie en de commitment voor een bepaald doel te versterken door het ontlocken en verkennen van iemands eigen redenen om te veranderen in een sfeer van acceptatie en compassie.